

## Manual de Crise: como sobre-existir?

**Telma Helena Gonçalves Cordella**

Enfermeira da Atenção Primária de Saúde no município de Santos, especialista em Saúde da Família, tutora de enfermagem na Residência Multiprofissional em Atenção Primária na Prefeitura Municipal de Santos, mestranda em Ciências da Saúde – UNIFESP baixada Baixada Santista - 2020

De repente, o mundo parou!

Como o “Big – Bang, a pausa momentânea fez dispersar milhares de partículas que ocuparam todo o vácuo que foi deixado.

Estas partículas criaram uma névoa consistente e eu posso sentir as texturas destes pequenos pontos, brilhantes, móveis, alguns mais acessíveis.

Toda a existência está estagnada, menos meu corpo, minha mente e as partículas na névoa. Elas estão pairando ao meu redor, acessíveis.

Trago algumas à minha compreensão tátil e visual. Elas me despertam internamente.

Logo, sinto que posso utilizá-las ao meu favor, através das sensações que me provocam. Não sei o porquê disso, o porquê de tê-las ou querê-las, mas é o que me resta neste instante.

Dentro da minha mente e corpo está a história da vida que existia até este presente. Eu e as partículas. O passado e o presente.

Neste instante de estagnação, olhando e interagindo com as partículas que me despertam dentro da névoa, percebo que devo absorvê-las de alguma forma, pois elas partirão comigo a partir do momento que o a pausa se desfizer. Elas deverão estar, pois foram sentidas e apreendidas por mim.

Devo levá-las como um tesouro, de forma à resgatá-las, novamente, para que me despertem em outros instantes. Futuro.

Eis o manual da sobre-existência para a pós crise: a crise da consciência.