

Comercial de TV SALGADINHOS YOKITOS

Resumo:

Após uma incrível perseguição de um tubarão, Jakaroki pode descansar e comer tranquilamente seu salgadinho Yokitos.

Descrição:

O comercial é feito em forma de desenho e narrado por uma voz masculina. O Jakaroki (mascote da marca) aparece saindo de uma embalagem do Salgaditos. Em seguida vem uma cena em que aparece uma folhinha (que lembra folha de calendário) onde está escrito: *Enriquecido 10 com 9 vitaminas + ferro fonte de fibras*. Na sequência surge o Jakaroki surfando e um tubarão, que começa a persegui-lo... o Jakaroki é bom no surf e atinge a praia; o tubarão o segue e acaba "atolando" na areia. Depois dessa "incrível" aventura, o Jakaroki pode descansar na sombra comendo Salgadinhos Yokitos.

Texto na íntegra:

Yokitos é DEZ!!!

9 Vitaminas mais ferro e fibras...

Yokitos o salgadito da Yoki...

E do Jakaroki!

Análise nutricional



foto ilustrativa

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	
Porção de 40g (1 unidade)	
QUANTIDADE POR PORÇÃO	
Valor calórico	100kcal
Carboidratos	12g
Proteínas	1g
Gorduras totais	5g
Gorduras saturadas	2,5g
Colesterol	0mg
Fibra alimentar	Menor que 1g
Cálcio	Quantidade não significativa
Ferro	0,84mg
Sódio	230mg
Vitamina A	48mcg RE
Vitamina B1	0,084mg
Vitamina B2	0,096mg
Vitamina B6	0,12mg
Vitamina PP	1,08mg
Vitamina C	3,6mg
Ácido fólico	0,012mg
Vitamina E	0,6mg a TE
Ácido pantotênico	0,36mg

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.500 calorias.

Ingredientes:

Sêmola de milho, fubá enriquecido com ferro e ácido fólico, gordura vegetal, farelo de milho, condimentos preparado sabor queijo (soro de leite em pó, sal refinado, queijo em pó, amido de milho, levedura hidrolizada em pó, realçador de sabor: glutamato monossódico, antiemectantes: dióxido de silício, páprika óleo resina, óleo vegetal de milho, aromatizante: aroma idêntico ao natural de queijo), sal, vitaminas, ferro e corante natural urucum. **NÃO CONTÉM GLUTEN.**

SALGADINHOS YOKITOS

Os salgadinhos de Milho Yokitos já são sensação entre as crianças, aparecendo em diferentes sabores (queijo, presunto, cebola e bacon), formatos (tubinhos, conchinhas, bolinhas, naquinhos e redinhas). Têm também um simpático mascote animado: o “Jakaroki”...

Na propaganda, Jacaroki se mete em uma incrível aventura em alto mar, usando suas habilidades do surf para fugir de um terrível tubarão... terminada a fuga, nosso mascote descansa embaixo de uma árvore, comendo os deliciosos salgadinhos – afinal, como diz o próprio locutor, “Yokitos é DEZ!!! Contém 9 vitaminas mais ferro e fibras”... seria, portanto, um alimento nutritivo e adequado para a nossa saúde...

Já no rótulo, vemos uma incoerência: as informações nutricionais foram baseadas em uma dieta de 2500 Kcal diárias... e não no valor de 1800 Kcal diárias recomendadas para crianças em idade escolar (de 7 a 10 anos), segundo a recomendação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Assim, se uma criança consumir um pacote de Yokitos, estará ingerindo cerca de 5,5% da sua recomendação calórica diária. Pode parecer uma porcentagem insignificante, mas quais nutrientes encontramos dentro das calorias de um pacote?

A análise teve por base o rótulo do Salgadinho de Milho Sabor Queijo, no formato Tubinho, embalagem com 60 gramas.

Encontramos uma alta quantidade de gorduras, entre elas, também as saturadas: um pacote de salgadinho possui 20% da ingestão máxima recomendada diária para escolares!!! O consumo desse tipo de gordura tem sido altamente desencorajado por médicos e nutricionistas em decorrência dos comprovados danos à saúde. Sua ingestão excessiva pode ocasionar a formação de placas de gorduras e, conseqüente, entupimento dos vasos sanguíneos, aumentando o risco do desenvolvimento de hipertensão arterial e doenças cardiovasculares.

No que diz respeito à presença de fibras alimentares, conforme destacado pela própria propaganda, parece-nos estranho (para não dizer enganoso...) dar tanta ênfase a menos de 1g (isso mesmo, menos de 1 g!!!) desse nutriente por pacote de Yokitos. Diante disso os benefícios da ingestão de fibras alimentares certamente não virão do salgadinho em questão... Crianças em idade escolar, necessitam em média, de 20 gramas de fibra alimentar por dia. Uma laranja, por exemplo, fornecerá 4 gramas de fibra e certamente vitaminas e minerais.

É também alarmante a informação da própria propaganda da TV: “enriquecido 10: 9 vitaminas + ferro”... ela é totalmente sem fundamento, se levarmos em conta a definição de alimento enriquecido (ou de alto teor) preconizada pela própria ANVISA (um alimento é considerado enriquecido ou de alto teor de vitaminas e minerais quando ele contém 30% da ingestão diária recomendada do nutriente em 100 gramas do produto). Assim, uma análise nutricional do rótulo desse produto mostrou-nos que, das nove vitaminas de Yokitos, apenas três (vitamina B2, vitamina B6 e Ácido pantotênico) podem ser considerados de alto teor. Da mesma forma, ele não é enriquecido com ferro! Isto é muito grave e, sem dúvidas, um total desrespeito aos consumidores...

Ainda temos a alta concentração de sódio por pacote, bem como de corantes, aromatizantes e realçadores de sabor. Em outras palavras, nossas crianças estão consumindo um produto totalmente industrializado, cuja cor, aroma e até mesmo sabor (!!!) foram “fabricados” unicamente para agradar o paladar infantil e para torná-lo mais atrativo.

Depois de ver todas essas (des) qualificações nutricionais, não desejamos que nossas crianças, ao fim de um dia escolar, de brincadeiras e aventuras, repousem sobre uma sombra consumindo esse produto totalmente artificial, contendo insignificante quantidade de fibras e com “leves toques” de vitaminas e de ferro...

Assim, após esta análise dos “Salgaditos da Yoki”, perguntamo-nos se, realmente, vale a pena desperdiçar cerca de R\$ 1,00 em um alimento sem qualquer valor nutricional e cujo preço equivale, por exemplo, a um cereal em barras Frutas e Fibras, com valor calórico, gorduras saturadas e sódio reduzidos e com alto teor de fibras alimentares.

Créditos:

Tatiana Elias de Pontes, Thalita Feitosa Costa, Annete Bressan Rente Ferreira, Anne Lise Dias Brasil, Luiz Anderson Lopes, José Augusto de Aguiar Carrazedo Taddei,