

Comercial de TV
BISCOITOS TRAKINAS TRAKMIX

Resumo:

Num truque de mágica, um garotinho quer colocar a cabeça de um surfista no corpo de um jogador de futebol. Mas, em vez disso, a mágica final acaba sendo a do desaparecimento.

Descrição:

O comercial se passa na sala de uma casa, provavelmente a de dois irmãos. As crianças estão fazendo um show de mágica para a mãe e os avós. O garoto, que é o irmão mais velho, está vestido como um mágico. Sua irmãzinha está com uma roupa que lembra uma assistente de mágico. Durante a propaganda, o garotinho pede a mãe que busque um pacote de Trakinas Trakmix para realizar a mágica final...No fim, ela não pode ser realizada, porque as crianças acabaram comendo todos os biscoitos e ficam com os rostinhos em forma de Trakinas.

Texto na íntegra:

Garoto: E agora, vou fazer a mágica final: vou colocar a cabeça de um surfista no corpo de um jogador de futebol!

Mãe: Mas, para isso, vou precisar de biscoitos Trakinas Trakmix. Dona Sônia, me dá um pacote?

(A mãe vai buscar e depois de entregá-lo, as duas crianças vão para trás das cortinas e começam a procurar os biscoitos)

Cadê o corpinho? Cadê o corpinho?...hummmm (nesse momento as crianças estão comendo os biscoitos)

Tcharamm....(as crianças reaparecem para o "público" com o prato de biscoitos vazio)

Mãe: Ué? Não trocou a cabeça dos biscoitos?

Garoto: Hi....fiz a mágica do desaparecimento.

Trakinas Trakmix: o biscoito com fibras e vitaminas que é a minha cara!!!

Análise nutricional



foto ilustrativa

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
<small>(porção de 30 g)</small>		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD*
Valor calórico	123Kcal	6
Carboidratos	19g	6
dos quais açúcares	6,4 g	**
Proteínas	2,5 g	3
Gorduras totais	3,8 g	7
Gorduras saturadas	1,2 g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,5 g	10
das quais inulina	1,2 g	**
Sódio	116 mg	5
Vitamina B1	0,06 mg	5
Vitamina B2	0,06 mg	5
Vitamina B3	0,72 mg	5
Vitamina B12	0,11 µg	5
Vitamina A	27 µg	5
Vitamina D	0,23 µg	5

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 calorias. Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valores diários de referência não estabelecidos.

Ingredientes:

Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, gordura vegetal hidrogenada, açúcar invertido, inulina (fibra alimentar), amido, cacau, sal, leite em pó desnatado, vitaminas: niacina (vitamina B3), riboflavina (vitamina B2), tiamina (vitamina B1), A, D e B12, corante caramelo III, fermentos químicos: bicarbonato de sódio e amônio e fosfato monocalcico, estabilizantes: lecitina de soja e ester de ácido diacetil tartárico com mono e diglicerídeos e aromatizante. CONTÉM GLÚTEN

BISCOITO TRAKINAS TRAKMIX

Os biscoitos estão mudando... atualmente, já encontramos produtos, como as Trakinas Trakmix, que, reduzidos em tamanho, lembram-nos aperitivos, de fácil transporte, ideais para serem “beliscados” entre as refeições.

Diante dessas novidades no mercado de bolachas e biscoitos, acreditamos ser conveniente analisarmos a adequação nutricional desses alimentos na dieta alimentar de seu público alvo – o infantil.

Inicialmente, verificando os nutrientes de Trakmix, chamou-nos à atenção a presença de gorduras saturadas em um produto que predominantemente tem como público-alvo as crianças. Com relação à ingestão desse tipo de gordura, a Organização Mundial da Saúde (OMS) sugere que ela forneça 10% das calorias diárias recomendadas. O interessante é que tal porcentagem não é o valor considerado ideal, mas a quantidade máxima permitida; logo, na prática, a OMS não recomenda o consumo desse nutriente. A longo prazo, as conseqüências do consumo excessivo e contínuo podem ser desastrosas, uma vez que as gorduras saturadas favorecem o acúmulo de placas de gordura nos vasos sanguíneos, com risco de aumento da pressão arterial e futuras doenças cardíacas.

No que diz respeito às calorias e carboidratos, verificamos que a ingestão de um pacote inteiro de Trakmix (o que não é muito difícil...) fornece cerca de 60 g de açúcares e 420 kcal... ou seja, quase 25% das calorias totais que uma criança pouco ativa de 7 a 10 anos deve ingerir em um dia!!! Logo, não é improvável que o consumo constante dessas “bolachinhas” possa levar à obesidade e a todas as doenças relacionadas a ela que tão bem conhecemos, como diabetes mellitus e aumento nos níveis sanguíneos de colesterol e triglicérides. Esse processo pode ser ainda mais acelerado se a criança não praticar atividade física, permanecendo a dia todo em frente à televisão.

Também, analisamos os conteúdos de fibras alimentares e vitaminas. Como as Trakinas trakmix fornecem 8,3 g de fibra em 100g de biscoitos, realmente é verdadeira a informação contida no rótulo e na propaganda de que as “mini-bolachas” são fontes desse nutriente da dieta. Quanto às vitaminas, Trakmix também pode ser considerado um alimento-fonte, já que, em 100 g do produto são fornecidos, no mínimo 15% da quantidade diária recomendada das vitaminas A, D, e complexo B (B1, B2, B3 e B12).

Quanto à quantidade de sódio, os dados são alarmantes! Se nos basearmos na rotulagem nutricional obrigatória recomendada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) para crianças de 7 a 10 anos, a ingestão dos 100 g do pacote fornecerá 96% da quantidade recomendada para sódio. Isso permite-nos concluir que, junto com outros alimentos que a criança ingerirá ao longo do dia, a recomendação desse mineral certamente será ultrapassada. O sódio em excesso na dieta a longo prazo comprovadamente amplia as chances de seu consumidor vir a ter hipertensão arterial.

Logo, Trakmix soa-nos como um alimento nutricionalmente contraditório: apesar de ser uma fonte de fibras alimentares e de vitaminas, pode oferecer riscos à saúde infantil com suas altas quantidades de calorias, açúcares, gorduras saturadas e principalmente de sódio...

Para finalizar, tendo em vista seu preço exorbitante (cerca de R\$2,70/100g ou R\$27,00/kg) podemos considerá-lo como um produto caro e pouco adequado nutricionalmente se nos lembrarmos que verduras e frutas também são excelentes fontes de fibras e vitaminas, mas com vantagens por terem menor custo econômico e protegerem de doenças cardíacas e obesidade. Assim, consumidor, nossas escolhas alimentares, bem como a de nossos filhos, não devem ser guiadas tão somente pelas propagandas alimentícias, mas também devem valorizar uma alimentação mais balanceada do ponto de vista nutricional, associada a atividades físicas, a fim de que nossas crianças saudáveis não se tornem adolescentes obesos, com sérios comprometimentos à saúde quando adultos.

Créditos:

Tatiana Elias de Pontes, Thalita Feitosa Costa, Annete Bressan Rente Ferreira, Anne Lise Dias Brasil, Luiz Anderson Lopes, José Augusto de Aguiar Carrazedo Taddei,