

Comercial de TV
Iogurte Chamyto 1+1 Cereais Coloridos

Resumo: Garoto arremessa uma bolinha colorida de cereal, de um estilingue gigante, e incrivelmente acerta uma embalagem de Chamyto.

Descrição:

Garoto, acompanhado do gênio, arremessa uma bolinha colorida de cereal de um estilingue gigante. Ela contorna todo o planeta Terra, atravessa o deserto, o Pólo Norte e, por fim, cai em uma embalagem do delicioso Chamyto. A incrível habilidade surpreende o gênio e o menino comemora o feito saboreando o novo Chamyto 1+1!

Texto na íntegra:

O comercial é todo narrado por uma voz masculina que diz:

Chegou Chamyto 1+1!

Agora com bolinha coloridas sabor caramelo!

E aí? Vai experimentar?

Ajude a proteger sua saúde! (Aparece na tela a informação: "Fórmula Prebiótica")

Análise Nutricional:



foto ilustrativa

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 130g (1 unidade)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor calórico	169 Kcal	8
Carboidratos	28g	9
Proteínas	3g	9
Gorduras Totais	4,9g	9
Gorduras Saturadas	3,7g	17
Gordura Trans	0g	0
Fibra Alimentar Total	3,7 g	15
Frutooligossacarídeos	2,5g	0%
Inulina	1g	0%
Cálcio	171 mg	24
Sódio	50 mg	2

SEUS VALORES DIÁRIOS PODEM SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

(*)Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.500 calorias.

Ingredientes:

Bebida Láctea: iogurte integral com açúcar (leite reconstituído integral, xarope de açúcar e fermentos lácteos), preparado de morango (água, xarope de açúcar, e fermentos lácteos), preparado de morango (água, xarope de açúcar, frutooligossacarídeos, amido modificado de morango, açúcar, aromatizante, acidulante ácido cítrico, conservador sorbato de potássio, espessante goma xantana e corantes artificiais ponceau e bordeaux). Colorido artificialmente.

Cereal: açúcar, flocos de arroz (farinha de arroz, farinha de milho enriquecida com ferro) e de arroz (farinha de arroz, farinha de milho enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, extrato de malte, cacau, sal, corante caramelo e antiemectante talco), gordura vegetal, leite em pó desnatado, cacau em pó, soro de leite em pó, amido, xarope de glicose, emulsificantes lecitina de soja e ésteres de ácidos graxos com poliglicerol, espessante goma arábica, conservador sorbato de potássio e aromatizante. **Contém Glúten.**

CHAMYTO 1+1 CEREAIS COLORIDOS

Chegou Chamyto 1+1! Agora com bolinhas coloridas sabor caramelo!” diz uma voz masculina na propaganda do mais novo produto da Nestlé, da linha de bebidas lácteas (derivadas do leite) Chamyto. A novidade é que o iogurte agora pode ser consumido juntamente com bolinhas de cereais.

O novo produto parece atrativo, principalmente porque é apresentado pelo carismático Gênio do Chamyto e, para completar, ao fim da propaganda uma voz diz: “Ajude a proteger sua saúde!!!” Interessante não... um produto gostoso, atrativo, colorido e saudável... vamos dar uma conferida?

Analisando as informações nutricionais chama-nos à atenção a quantidade de calorias e carboidratos (a maioria açúcares). Em uma unidade (uma porção), encontramos quase 10% da quantidade diária recomendada, de calorias e carboidratos, para crianças em idade escolar (7 a 10 anos), valores muito altos para uma simples sobremesa ou lanche da tarde, não? Principalmente se nos lembrarmos de como a ingestão calórica excessiva pode contribuir, mais tarde, para o desenvolvimento da obesidade infantil-juvenil...

Encontramos também uma grande quantidade de gorduras, sendo parte delas do tipo saturadas... a longo prazo e em excesso, a ingestão deste tipo de gordura pode acarretar o entupimento dos vasos sanguíneos, com conseqüências consideráveis à saúde.

Como sabemos, Chamyto é um iogurte e, portanto uma bebida láctea. Assim, como os demais derivados do leite, ele nos fornece uma quantidade significativa de cálcio por porção – cerca de 21% dos valores diários desse nutriente recomendados para nossos filhos. O cálcio é extremamente importante na infância, participando diretamente no desenvolvimento dos ossos, de modo que sua carência na dieta infantil pode interferir irreversivelmente no crescimento da criança.

Ainda sobre o cálcio, uma informação importante é que o consumo de alimentos-fonte desse nutriente deve ser desestimulado logo após as refeições principais, como o almoço e o jantar, devendo ser preferencialmente ingerido após cerca de 2h (tempo suficiente para o organismo ter realizado parte do processo da digestão). A justificativa é que o cálcio interfere na absorção do ferro da dieta, quando consumidos juntos. Como sabemos, o ferro, presente em alimentos como carnes vermelhas e brancas, leguminosas (feijão, ervilha, entre outros) e vegetais folhosos, é imprescindível para a produção de nossas células sanguíneas e, quando em falta, pode causar anemia. Desse modo, como nosso corpo necessita desses dois nutrientes, recomenda-se esse intervalo entre o consumo de um e outro, a fim de que não haja prejuízos na absorção de nenhum deles.

No que diz respeito às fibras alimentares, realmente nosso Chamyto 1+1 é uma fonte desse nutriente. Cerca de 67% delas correspondem a uma substância conhecida como *prebiótica* (ao fim da propaganda vemos na tela da TV: “FÓRMULA PREBIÓTICA”). Mas o que é isso? Bom... *prebióticos* são ingredientes não digeríveis da dieta que afetam benéficamente nosso organismo, estimulando a atividade dos microorganismos da flora intestinal e melhorando o trânsito do alimento no intestino, bem como evitando a constipação intestinal (o famoso “intestino preso”).

Por outro lado, quando verificamos os ingredientes, tanto do iogurte como do cereal, os dados são alarmantes... Há uma quantidade significativa de corantes artificiais, aromatizantes, conservadores, antimectantes e muitos outros aditivos alimentares. Para se ter uma idéia... a bebida láctea, sabor morango, sequer utiliza essa fruta em seu preparo... Diante disso, será tão saudável mesmo um alimento que, apesar de fornecer-nos fibras e cálcio, praticamente não tem algum ingrediente natural?

Por fim, o preço... Uma embalagem contendo 130 g de Chamyto custa cerca de R\$ 1,75. Contudo, podemos encontrar diversas linhas de iogurtes da própria Nestlé, a preços mais acessíveis, que fornecem menos calorias, carboidratos, gorduras e quantidades similares de cálcio.

Também, como uma escolha mais saudável e econômica, podemos optar por iogurtes caseiros, preparados com frutas naturais e sem o excesso de aditivos alimentares, como os encontrados no novo Chamyto 1+1.

Conforme dissemos, o consumo de bebidas lácteas – importantes fontes de cálcio - é recomendado na infância e, inclusive, na vida adulta... assim, cabe a nós, pais, dentro da imensa variedade de marcas, linhas, sabores, modo de preparo e qualidade nutricional, selecionar os produtos mais adequados à dieta, para garantirmos o crescimento e o desenvolvimento adequados para nossas crianças.

Créditos:

Tatiana Elias de Pontes, Thalita Feitosa Costa, Annete Bressan Rente Ferreira, Anne Lise Dias Brasil, Luiz Anderson Lopes, José Augusto de Aguiar Carrazedo Taddei.