

AUDRA LIZ MAGALHÃES ABAD

**PRODUTO TÉCNICO:
LIVRO DE COLAGENS - MINHA SAÚDE NA SOCIEDADE**

Produto Técnico da dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação Ensino em Ciências da Saúde da Universidade Federal de São Paulo, campus Baixada Santista, como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Ensino em Ciências da Saúde.

Orientador: Prof. Dr. Fernando Sfair Kinker

**SANTOS
2021**

Caras leitoras e caros leitores,

Gostaríamos de convidá-los a mergulhar nesta obra e se abrir para o novo.

Este produto técnico é fruto da dissertação de mestrado profissional da pesquisadora Audra Liz Magalhães Abad intitulada: “Vamos Conversar? Discussão Sobre a Autonomia dos Usuários no Centro de Atenção Psicossocial”.

Durante a pesquisa realizamos três grupos focais para tratamos de temas voltados a autonomia dos usuários. A cada encontro com os participantes da pesquisa os usuários da hospitalidade diurna (HD) do Centro de Atenção Psicossocial III (CAPS) – Centro, em Santos, estado de São Paulo, eram convidados a fazer colagens, pinturas ou desenhos acerca do tema a ser tratado, onde a única regra era se expressar livremente. Mas o que fazer com todo material que foi produzido? Definitivamente, deixá-lo arquivado em uma gaveta ou armário não era uma opção.

Logo, a idealização deste livro de colagens partiu dos próprios participantes com o intuito de que, após terminada a arte, pudéssemos reproduzi-lo e divulgá-lo, em nosso território. Infelizmente, devido a pandemia da Covid-19, não pudemos pôr em prática esta intenção até este momento.

Sendo assim, ao término dos grupos focais, nos encontramos mais duas vezes no segundo semestre de 2019 e o sonho dos autores foi se construindo, criando forma.

Foi tão gratificante acompanhar de perto como os próprios artistas decidiram pelo nome do livro, capa, contracapa, ilustrações, nome dos capítulos e frases que comporiam cada um deles!

Ouso dizer que esta obra é uma construção coletiva tecida a várias mãos e recheada de amor, potencialidades e um pedido de visibilidade a sociedade.

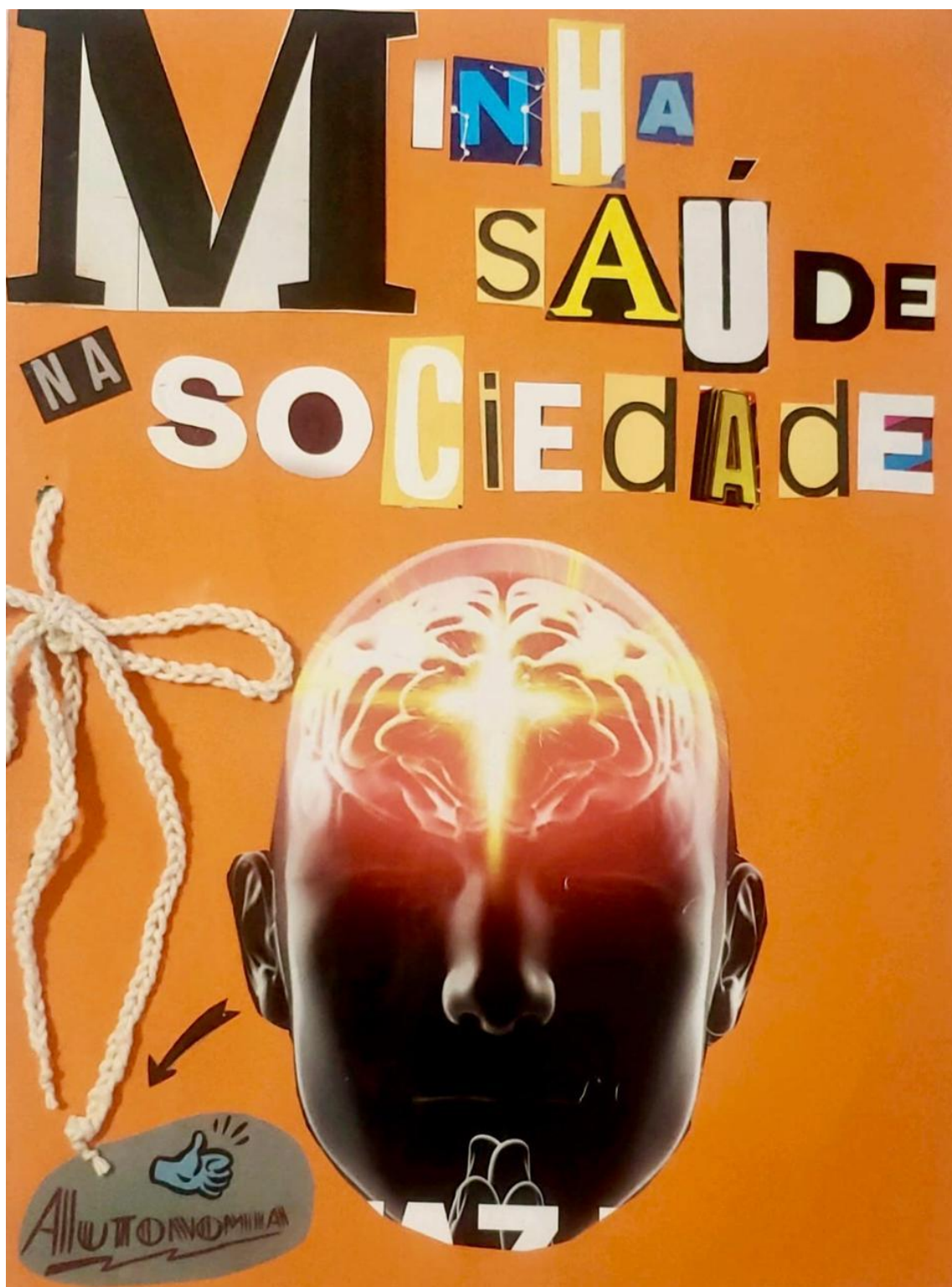
Por se tratar dos participantes da pesquisa seus nomes não serão citados, porém, temos a certeza de que jamais serão esquecidos.

A importância desta construção coletiva e a representatividade que nela está contida expressam os sentimentos e a visão de mundo que os usuários da saúde mental querem dividir conosco e que de alguma forma não conseguiram expressar.

E por falar em subjetividade, se existe uma forma de se mensurar o amor que esta pesquisadora tem pela saúde mental e em especial pelos usuários do CAPS Centro, com certeza está na concretude deste livro.

Desejamos uma ótima leitura e aprecie sem moderação!

Anexo: Livro de colagens — “Minha saúde na sociedade”



1

AUTONOMIA

NOSSA DE CADA DIA

O que ENTENDEMOS


SOBRE

NOSSA

AUTONOMIA

- Autonomia é você poder fazer a sua vontade... é que a gente é autônomo, mas autonomia não é total porque tem fatores externos que quebram a autonomia da gente. (P1)
- A minha eu escrevi que se a pessoa quer sonhar, que é o direitos deles. Que o meu sonho sempre foi o de ter uma casinha minha e esse sonho nunca vai acabar porque esse sonho eu quero realizar com a minha força de vontade. (P4)
- Quando eu... antes de conhecer o Anchieta, eu trabalhava e morava sozinho, não tinha ninguém, ninguém... eu morava só. Eu mesmo fazia minha comida, eu mesmo trabalhava pra receber meu salário e eu mesmo comprava minhas coisas. (P6)
- Autonomia é o direito de ir e vir sozinho, sem interferência do terceiros... eu fui na Defensoria e depois que eu vim pra cá e conheci a (T2), eu queria porque eu queria ter um cuidador pra cuidar de mim. Agora eu luto pra não ter esse cuidador porque eu sou independente e, enquanto eu puder me manter sozinho, eu quero me manter sozinho, porém, com a ajuda de vocês. (P7)





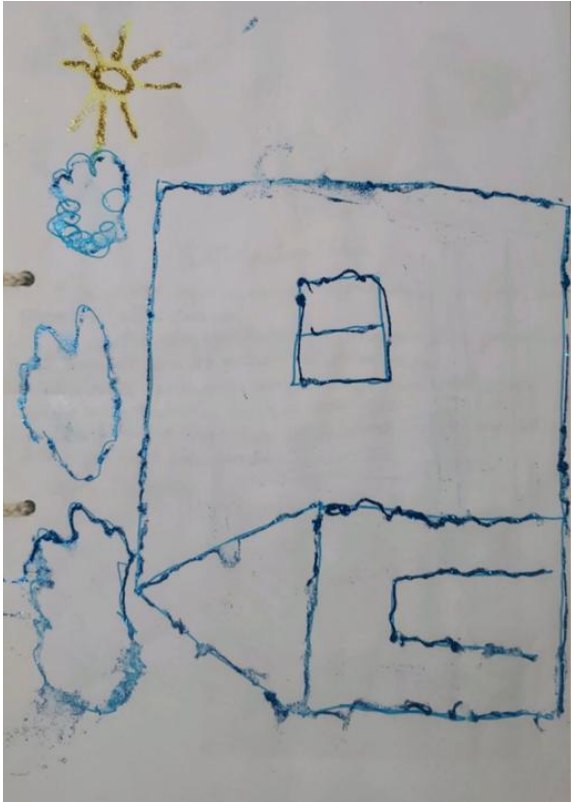
 NÃO FUMO

 NÃO USO ENTORPECENTES

 PROCURO ME ALIMENTAR BALANÇADO

 CONSULTO MÉDICO

 PROCURO FAZER CAMINHADA



Sobre autonomia

É a pessoa que quer se dono de si próprio, não pensa em outra pessoa.
 Eu acho que nós temos que ser dono de si próprio, não ligando que os outros vão falar de si.
 Se você assumir um emprego que você goste então vai e trabalha em que você goste.
 No futuro eu quero ir para Florianópolis em Sete Lrios e pretendo ficar por lá.
 Vida Simples



Autonomia é o

O Direito de ir

e vir sozinho(a)

Sem interferências

de terceiros.



Número de milhões de pessoas em cada ano mil habitantes

Mesmo com forte queda no número de crimes, o medo da violência

70%
DAS PESSOAS TEM MEDO DE SER ASSASSINADA

VIOLÊNCIA
COMO VENCER O SEU MEDO

MEDO DE CRIME
O QUE FAZ? Ignorar sentimentos negativos. COMO SE REPARAR? Como a TV e os jornais estão cheios de notícias sobre violência? É que esse tipo de coisa atira a porta primitiva do cérebro, e tem um poder fortíssimo de chamar sua atenção. Mas também faz você sentir que o mundo é mais violento do que realmente é. Entre consumir esse tipo de informação.

sim, você pode sofrer violências terríveis, mas não faz sentido antecipá-las.

MUNDO Cansado
ABRIL 2018

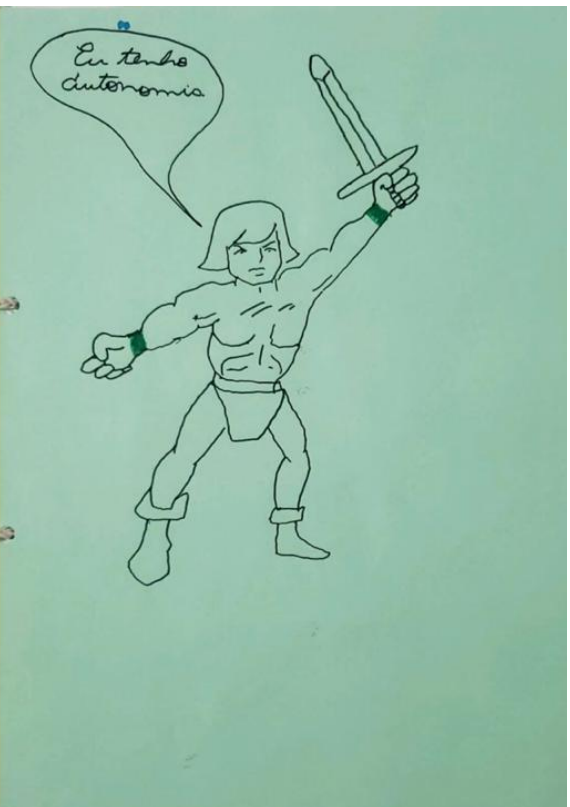
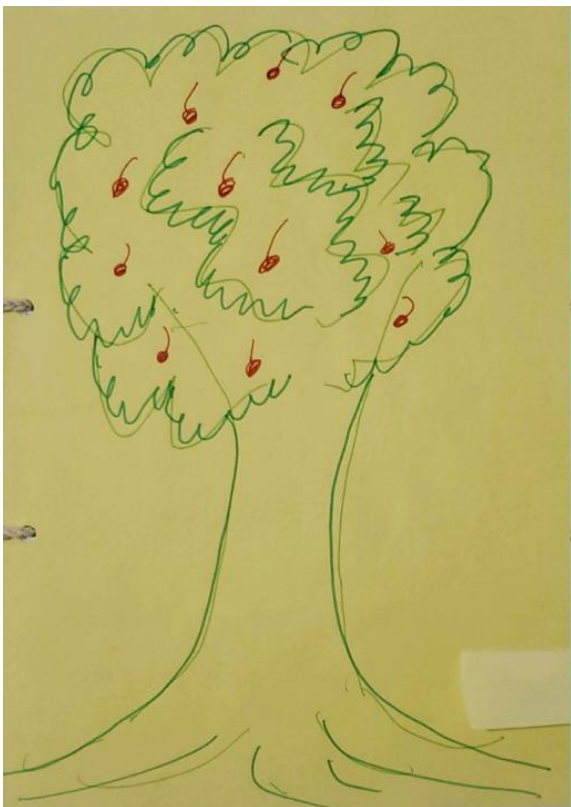
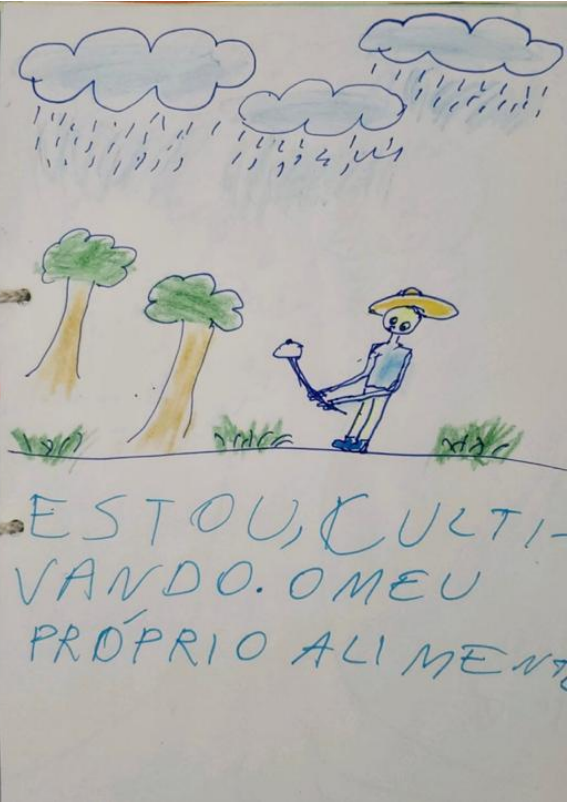
VINGADORES: GUERRA INFINITA

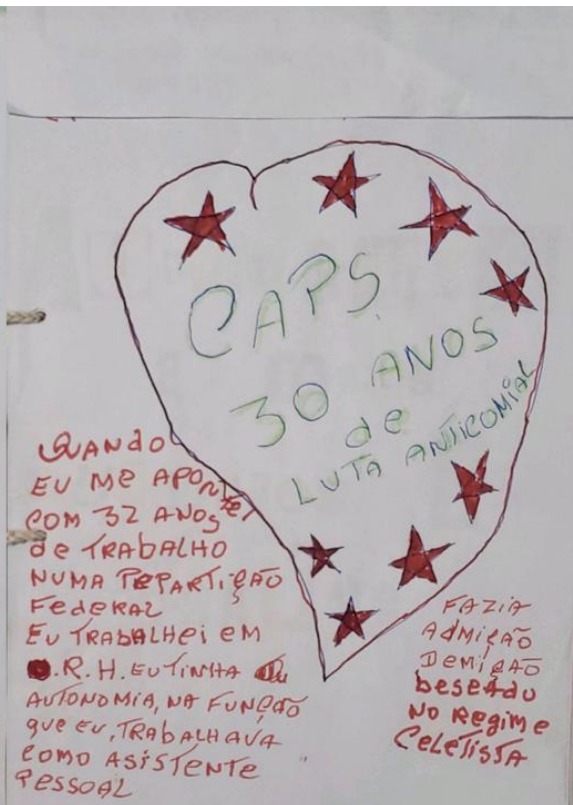
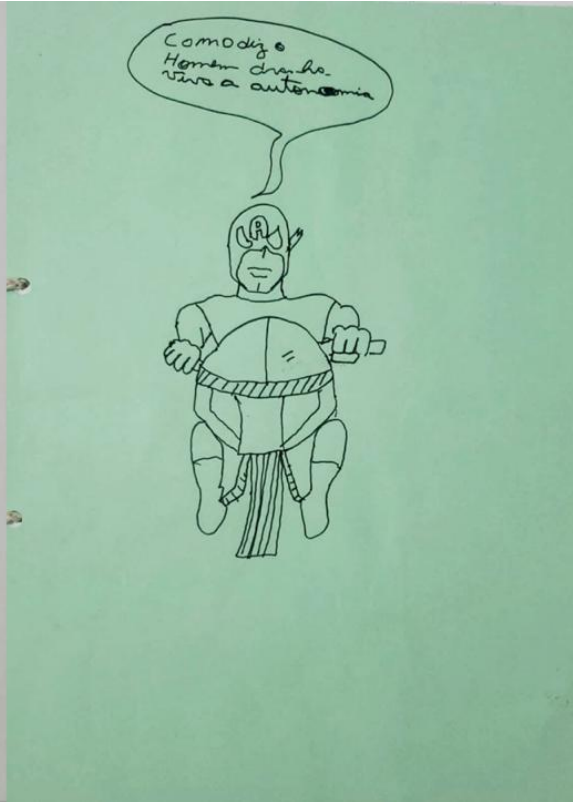
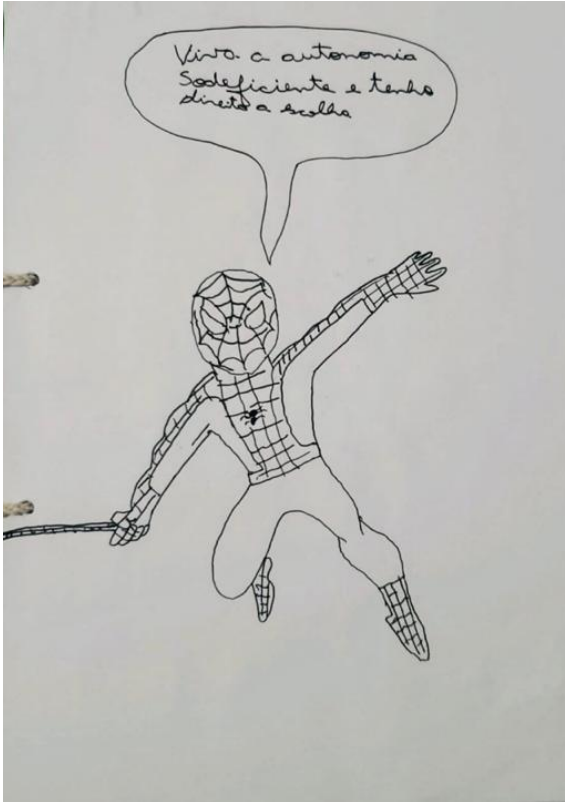
Conheça a história e a nave de Thanos, os segredos da Manopla do Infinito, as sagas essenciais da Marvel e tudo que você precisa saber para se juntar aos heróis na batalha mais aguardada do ano!

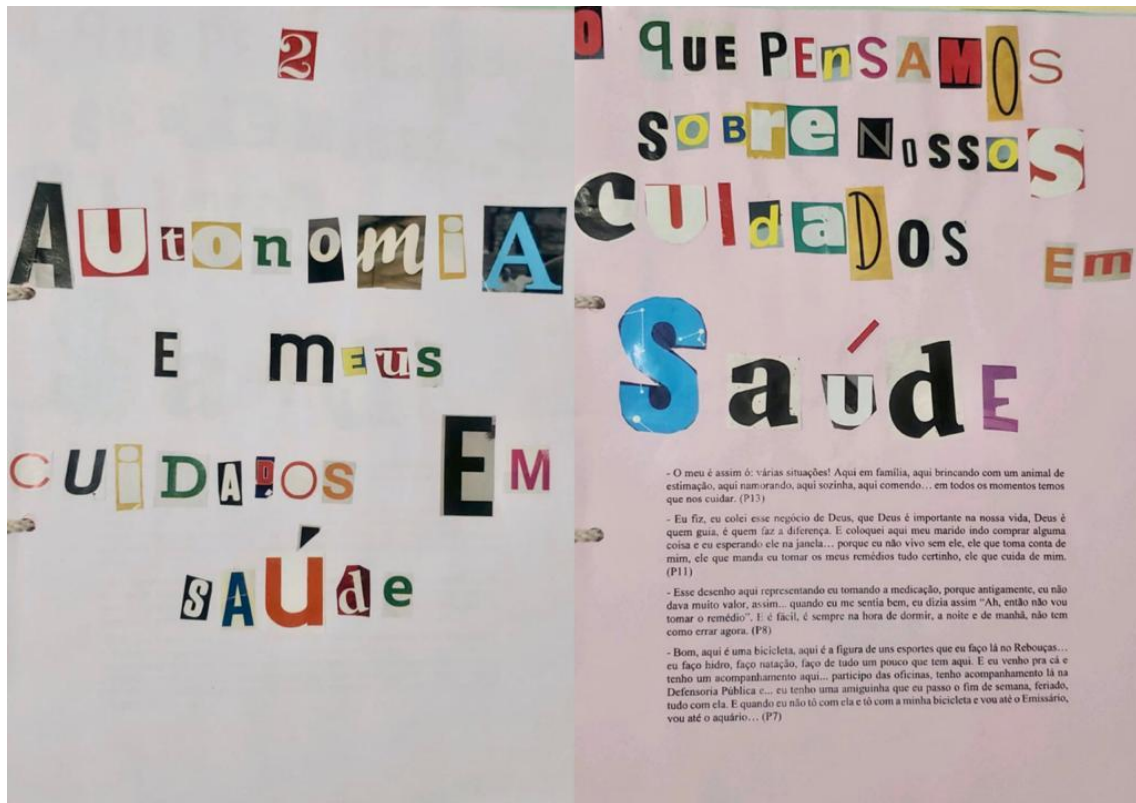
A conspiração do FLUOR NA ÁGUA
Como os 12 APÓSTOLOS morreram?
O nazismo era de ESQUERDA ou de DIREITA?
Eu, hein?! O jogo para falar com os MORTOS

HEROIS COM SUA PRÓPIA AUTONOMIA
DE SIM PRÓPIA












25/6/19 Uma Amiga de Coração
 D'au de Hoff em dia Ningen de primavera air
 sa man ex govern Hoff em dia de morden mai
 rapido pedir uma pessoa que litisara muito
 Ma elisara 2 filha de Tivara e de nr. Hoj la
 fava 34 anos não se crida



Deu o Saco
 de Bolo
 no CR Borçat

um deles é o
 Well's, H. J. G.
 para o, m. u. d. u. l. a
 G. o. C. a. P. o. r. e. a. B. o. r.
 quite e a d. o. n. d. a
 Participa do grupo
 East Well's.
 Saco Acamp

incomento no
 G. A. P. e. a. no. D. a. b. e. l. y
 G. o. C. i. a. R. e. u. l. e. l. a.
 L. i. n. g. u. a. d. e. S. e. m. a.
 no. P. a. r. t. e. C. o. m.
 a. m. i. g. a. A. m. i. g. a.

3

AUTONOMIA

Em NOSSO

FUTURO

O QUE DESEJAMOS

PARA NOSSO

FUTURO

- O que eu desejo para mim é o que eu desejo para o meu próximo, porque se eu tiver feliz e meu próximo triste, brigando, atacado, eu também não vou ficar feliz, né? Então eu desejo, pra mim e pra todos, saúde, alegria, paz, prosperidade, amizade e amor para todos nós. Eu desenhei um sol que é a natureza... flor, árvore com frutos, tudo... e uma casa que eu gostaria de ter. Ainda tem que pôr o cachorro. (P1)

- O meu é... no meu futuro, eu gostaria o que eu não pude fazer, que outras pessoas fizessem no meu lugar. Pra pessoas, as crianças, os adultos na África... ajudar as pessoas lá. A gente vê muita miséria, muita dor... se eu pudesse, eu gostaria de estar lá pra ajudar. Ai eu pus aqui... (P4)

- O meu, eu gostaria de ter uma casa, um amor, amigos, dinheiro, um animalzinho pra criar na casa também, junto com o amor... ter muita saúde pra comer tudo do bom e do melhor e meditar bastante... ficar zen. (P13)

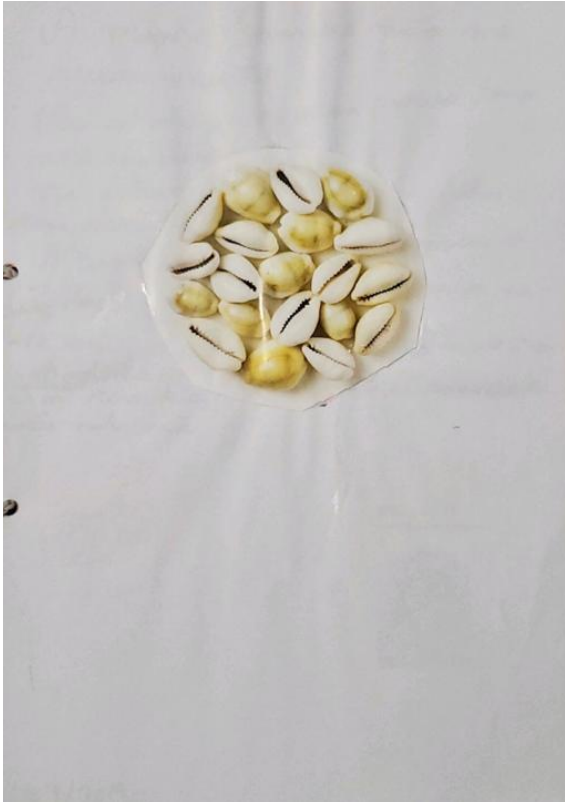
- Eu não escrevi nada, mas... aqui eu tô desenhando um coqueiro, que eu gosto de tomar água de coco... O coqueiro, uma casa, a mulher e aqui eu andando. (P6)

- Eu fiz uma pessoa triste, porque eu fico triste às vezes... eu sonho em ter uma casa... (P11)

PAZ - TRANQUILIDADE
FILHOS
JUNTOS







A minha família não me ajuda muito.
Eles só dizem que eu preciso tomar mais remédios.
No futuro eu quero ver meus filhos e com carinho.
A Bianca é muito carinhosa mas a Lucy Henrique não vai muito com a minha cara.
A minha irmã disse que não era mais pra ir no caso dela, porque ela não se considerava mais minha irmã.



SN. FATOS



Pessoas estressadas têm menos medo do futuro

